

## OeSV Sichtungstage & Eltern -Informationsgespräch 2022

Liebe Eltern,

Wir freuen uns ihr Kind zu unseren OeSV-Sichtungstagen einzuladen. Die Sichtungstage sind auf medizinischen und sportlichen Testungen aufgebaut und sollen ihnen einen Einblick in den Gesundheits- und Trainingszustands ihres Kindes ermöglichen. Für Segler\*innen die bereits letztes Jahr teilgenommen haben, ergibt sich die Möglichkeit einen Entwicklungsvergleich und eventuelle Verbesserungen festzustellen. Die Sichtungstage werden gemeinsam mit den Landessegelverbänden organisiert und von der LSA (Leistungssport Austria) durchgeführt und sind für Seglerinnen und Segler im Alter von 10 bis 14 Jahren gedacht. Die LSA ist die staatliche Institution im Bereich der Sportmedizin und seit vielen Jahren ein enger Partner des OeSV. Johannes Ernst, der Experte für Segeln innerhalb der LSA, wird die Sichtung leiten. Die Eltern laden wir zeitgleich zu einem Informationsgespräch mit einem OeSV – Vertreter.

### Termine:

12.11.2021	Sporthalle Schule Markt, Schulweg 3, 6971 Hard
13.11.2021	NMS St. Gilgen, Ebner-Eschenbachstraße 2, 5340 St.Gilgen
26.11.2021	Südstadt, Liese-Prokop-Straße 5, 2344 Maria Enzersdorf

### Treffpunkt & Zeitplan:

10.00 – 10.15	Begrüßung
10.15 – 12.00	Teil 1: Sichtungstag & Elterninformationsgespräch
12.00 – 12.45	Mittagspause
12.45 – 15.00	Teil 2: Sichtungstag & Open Table für Fragen und offene Themen

Die Sichtung wird in zwei Teilen stattfinden:

### Teil 1: Physio – Check (Verkürzungen, Muskelfunktionstests, Dysbalancen)

Die Erkenntnisse von Teil 1 können in mehrerlei Hinsicht positiv genutzt werden. Es ermöglicht ihnen auf bisher möglicherweise unbekannte physiologischen Auffälligkeiten ihres Kindes zu reagieren und somit späteren negativen Auswirkungen vorzubeugen.

### Teil 2:

- Geführtes koordinatives Aufwärmen
- Checks in den fünf konditionellen Grundfähigkeiten

Teil 2 ermöglicht konditionelle Gegebenheiten ihres Kindes zu ermitteln. Sie, ihr Kind – und auf Wunsch auch der Trainer ihres Kindes – erhalten im Anschluss an den Sichtungstag Empfehlungen welche Übungen für die körperliche Entwicklung ihres Kindes förderlich sind.



**AutoFrey**  
Wir tun mehr.



**Robline**  
World Class Yachting Alpees

**SZIGETI**  
Don't forget to sparkle.

**DB SCHENKER**

**SPORT AUSTRIA**  
BUNDES-SPORTORGANISATION



**SPORT**  
MINISTERIUM

**AUSTRIAN SPORTS**  
Bundes-Sport GmbH



**World Sailing**

### Was haben wir davon?

Kinder und Jugendliche sollen den Segelsport mit viel Freude ausüben können. Ein gesunder Körper ist dafür die Grundvoraussetzung. Muskuläre Verkürzungen und Dysbalancen im Kindesalter können später zu körperlichen Beschwerden führen. Dieser Sichtungstag ermöglicht es Ihnen und Ihrem Kind frühzeitig solche Entwicklungen zu erkennen und durch unsere Übungsempfehlungen abzufangen. Weiters hoffen wir einen Anreiz für eine umfassende körperliche Bewegung bei den Kindern zu schaffen und somit in weiterer Folge auch sportliche und gesunde Seglerinnen und Segler in unsere OeSV-Jugendarbeit aufnehmen zu können. Zuletzt möchten wir mit den jungen Segler\*innen in Kontakt kommen und auch Sie als Eltern kennen lernen und zur Beantwortung möglicher Fragen, bezüglich möglicher Bootsklassen- und Schulwahl, Kaderprogramme und vieles mehr, zur Verfügung stehen.

### Anmeldung

Die Anmeldung für den jeweiligen Sichtungstag erfolgt über folgenden Onlinelink:

<https://forms.office.com/r/KRbdY1ZSmd>



Anmeldefrist:

**Sichtungstag Hard & St.Gilgen – Mittwoch 03.11.2022**

**Sichtungstag Südstadt - Mittwoch 15.11.2022**

Die ausgefüllte Einverständniserklärung (siehe Anhang) bitte ausgefüllt und unterschrieben zum Sichtungstag mitbringen.

Bei Fragen und Anregungen können Sie sich unter folgender E-Mail Adresse an uns wenden:

[stefan.scharnagl@segelverband.at](mailto:stefan.scharnagl@segelverband.at)

Mit sportlichen Grüßen



Matthias Schmid,  
Österreichischer Segelverband  
Sportdirektor